



Ordinanza del DFI sugli integratori alimentari (OIAI)

Modifica del 27 maggio 2020

L'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria,
visto l'articolo 6 dell'ordinanza del DFI del 16 dicembre 2016¹ sugli integratori
alimentari (OIAI),

ordina:

I

L'ordinanza del DFI del 16 dicembre 2016 sugli integratori alimentari è modificata
come segue:

Art. 6b Disposizione transitoria della modifica del 27 maggio 2020

Le derrate alimentari non conformi alla modifica del 27 maggio 2020 possono essere
importate, fabbricate e caratterizzate secondo il diritto anteriore sino 30 giugno 2022
ed essere consegnate ai consumatori fino a esaurimento delle scorte.

II

¹ L'allegato 1 è sostituito dalla versione qui annessa.

² L'allegato 2 è modificato secondo la versione qui annessa.

¹ RS 817.022.14

III

La presente ordinanza entra in vigore il 1° luglio 2020.

27 maggio 2020

Ufficio federale della sicurezza alimentare e
di veterinaria:

Hans Wyss

Allegato 1
(art. 2 cpv. 3 lett. a e b nonché 5, 3 cpv. 4 lett. b e 7 lett. e)

Vitamine, sali minerali e altre sostanze nelle quantità massime ammesse per gli adulti

Parte A: vitamine e sali minerali ammessi

Vitamine e sali minerali	Quantità massime ammesse per adulti per dose giornaliera raccomandata	Avvertenze (<i>corsivo</i>), condizioni d'uso
I Vitamine		
Biotina	nessuna	
Acido folico	750 µg	
Niacina	600 mg; di cui 10 mg come acido nicotinico ed esanicotinato di inositolo (come somma)	
Acido pantotenico	nessuna	
Riboflavina (vitamina B2)	nessuna	
Tiamina (vitamina B1)	nessuna	
Vitamina A	1360 µg ² (corrisponde a 8,2 mg di beta-carotene)	Solo come beta-carotene
Vitamina B6	15 mg	
Vitamina B12	nessuna	
Vitamina C	750 mg	
Vitamina D	70 µg	
Vitamina E	205 mg	
Vitamina K	225 µg	<i>A partire da una dose giornaliera di 25 µg: i pazienti che assumono anticoagulanti devono consultare il proprio medico prima di assumere preparati a base di vitamina K.</i>

² Retinolo equivalente, fattore di conversione: beta-carotene = 6 × retinolo equivalente

Vitamine e sali minerali	Quantità massime ammesse per adulti per dose giornaliera raccomandata	Avvertenze (<i>corsivo</i>), condizioni d'uso
2 Sali minerali		
Boro	1 mg	
Calcio	750 mg	
Cloruro	solo come ione di accompagnamento	
Cromo	188 µg	
Ferro	21 mg	
Iodio	200 µg	
Potassio	2250 mg	
Rame	1,6 mg	
Magnesio	375 mg	A partire da una dose giornaliera >250 mg: <i>i preparati di magnesio possono avere un effetto lassativo.</i>
Manganese	3 mg	
Molibdeno	300 µg	
Fosfato	solo come ione di accompagnamento	
Selenio	165 µg	
Silicio	nessuna	
Zinco	5,3 mg	

Parte B: altre sostanze con restrizioni d'uso

Altre sostanze	Quantità massime ammesse per adulti per dose giornaliera raccomandata	Avvertenze (<i>corsivo</i>), riferimento al gruppo di destinatari specifico, condizioni d'uso
1 Aminoacidi		
L-arginina	2500 mg	
L-citrullina	1000 mg	
L-glutammina	10 g	
Glicina	5 g	
L-istidina	600 mg	
L-isoleucina	1200 mg	

Altre sostanze	Quantità massime ammesse per adulti per dose giornaliera raccomandata	Avvertenze (<i>corsivo</i>), riferimento al gruppo di destinatari specifico, condizioni d'uso
L-leucina	2400 mg	
L-lisina	1800 mg	
L-metionina	900 mg	
L-ornitina	2000 mg	
L-fenilalanina + L-tirosina (come somma)	1500 mg	
L-treonina	900 mg	
L-triptofano	240 mg	
L-valina	1600 mg	
2 Altre sostanze senza aminoacidi		
Acido alfa-linoleico (n-3)	2000 mg	
Beta-alanina	3,2 g	<i>Non assumere per più di 8–10 settimane.</i> – Consegna solo sotto forma di compresse formulate con metodi adeguati (additivi) come compresse «slow-release». – L'assunzione va ripartita in almeno 2 dosi al giorno, preferibilmente durante il pasto.
Betaina	1500 mg	
Carotenoide luteina	20 mg	
Carotenoide zeaxantina	2 mg	
Colina	550 mg	
Condroitina solfato	500 mg	<i>Non adatto alle donne in gravidanza e allattamento, ai bambini, ai giovani e alle persone che assumono medicinali anticoagulanti.</i>
Coenzima NADH	20 mg	
Coenzima Q 10	200 mg	
Caffeina	200 mg; o 3 mg/kg di peso corporeo	
Acido docosaesaenoico (DHA)	1000 mg	A partire da una dose giornaliera > 450 mg: non adatto per le donne in gravidanza e allattamento
Acido eicosapentaenoico (EPA) + acido docosaesaenoico (DHA) (come somma)	450 mg 5000 mg	Per le donne in gravidanza e allattamento. <i>Non adatto alle donne in gravidanza e allattamento.</i>
(a lunga catena n-3)	450 mg	Per le donne in gravidanza e allattamento.

Altre sostanze	Quantità massime ammesse per adulti per dose giornaliera raccomandata	Avvertenze (<i>corsivo</i>), riferimento al gruppo di destinatari specifico, condizioni d'uso
Glucosamina	750 mg	<i>Se si assumono medicinali, prima del consumo è opportuno consultare il proprio medico.</i>
Esperidina	430 mg	
Inositolo	1000 mg	<i>Non assumere a stomaco vuoto, durante una dieta ipocalorica rigorosa né in concomitanza con altri prodotti a base di tè verde. Non adatto ai diabetici, ai giovani, alle donne in gravidanza e in allattamento.</i>
Isoflavone	50 mg (riferiti all'aglicone)	
Catechina, epigallocatechinagallato (EGCG)	90 mg (calcolato come EGCG)	
Acido linoleico coniugato (CLA)	3 g	
Creatina	3 g	
L-carnitina	2000 mg	
Lattasi	nessuna	
Lattulosio	10 g	I consumatori vanno inoltre avvertiti che la tolleranza al lattosio è variabile e che è opportuno chiedere consiglio a uno specialista circa il ruolo di tale sostanza nella propria dieta.
Colture batteriche vive	nessuna	<i>Un prodotto con OPC non sostituisce un' alimentazione con frutta e verdura fresche.</i>
Acido linoleico (n-6)	10 g	
Metilsulfonilmetano (MSM)	1000 mg	
Proantocianidine oligomeriche (OPC)	150 mg	
Taurina	1000 mg	
Concentrato di pomodoro solubile in acqua (WSTC I)	3 g	
Concentrato di pomodoro solubile in acqua (WSTC II)	150 mg	

Allegato 2
(art. 2 cpv. 6 nonché 5 cpv. 1 e 2)

Composti ammessi di vitamine, sali minerali e altre sostanze

N. 1 (vitamine)

Sostituire la voce «vitamina A»

Vitamina A

Beta-carotene

N. 2 (sali minerali)

Sostituire la voce «rame»

Rame

Carbonato di rame

Citrato di rame

Gluconato di rame

Solfato di rame

Rame L-aspartato

Rame bisglicinato

Complesso rame-lisina

Ossido di rame (II)

Inserire la voce «boro» dopo la voce «molibdeno (VI)»

Boro

Acido borico

Borato di sodio

N. 3.2 (altre sostanze, senza amminoacidi)

Inserire la voce «lattulosio» dopo la voce «lattasi»

Lattulosio

Lattulosio

Eliminare la voce «licopina»

