



Verordnung des EDI über Nahrungsergänzungsmittel (VNem)

Änderung vom 27. Mai 2020

*Das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen,
gestützt auf Artikel 6 der Verordnung des EDI vom 16. Dezember 2016¹ über
Nahrungsergänzungsmittel (VNem),
verordnet:*

I

Die Verordnung des EDI vom 16. Dezember 2016 über Nahrungsergänzungsmittel wird wie folgt geändert:

Art. 6b Übergangsbestimmung zur Änderung vom 27. Mai 2020

Lebensmittel, die der Änderung vom 27. Mai 2020 nicht entsprechen, dürfen noch bis zum 30. Juni 2022 nach bisherigem Recht eingeführt, hergestellt und gekennzeichnet und noch bis zum Abbau der Bestände an Konsumentinnen und Konsumenten abgegeben werden.

II

¹ Anhang 1 erhält die neue Fassung gemäss Beilage.

² Anhang 2 wird gemäss Beilage geändert.

¹ SR 817.022.14

III

Diese Verordnung tritt am 1. Juli 2020 in Kraft.

27. Mai 2020

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit
und Veterinärwesen

Hans Wyss

Anhang 1

(Art. 2 Abs. 3 Bst. a und b sowie 5, 3 Abs. 4 Bst. b und 7 Bst. e)

Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe in den für Erwachsene zugelassenen Höchstmengen**Teil A: Zulässige Vitamine und Mineralstoffe**

| Vitamine und Mineralstoffe | für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge | Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Verwendungsbedingungen |
|----------------------------|---|---|
| 1 Vitamine | | |
| Biotin | keine | |
| Folsäure | 750 µg | |
| Niacin | 600 mg; wovon 10 mg als Nicotinsäure und Inositolhexanicotinat (Summe) | |
| Pantothensäure | keine | |
| Riboflavin (Vitamin B2) | keine | |
| Thiamin (Vitamin B1) | keine | |
| Vitamin A | 1360 µg ² (entspricht 8.2 mg Beta-Carotin) | Nur als Beta-Carotin. |
| Vitamin B6 | 15 mg | |
| Vitamin B12 | keine | |
| Vitamin C | 750 mg | |
| Vitamin D | 70 µg | |
| Vitamin E | 205 mg | |
| Vitamin K | 225 µg | Ab einer Tagesdosis von 25 µg: <i>Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.</i> |

² Retinol-Äquivalente, Umrechnungsfaktor: Beta-Carotin = 6 × Retinol-Äquivalente

| Vitamine und Mineralstoffe | für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge | Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Verwendungsbedingungen |
|----------------------------|--|--|
| 2 Mineralstoffe | | |
| Bor | 1 mg | |
| Calcium | 750 mg | |
| Chlorid | nur als Begleitung | |
| Chrom | 188 µg | |
| Eisen | 21 mg | |
| Jod | 200 µg | |
| Kalium | 2250 mg | |
| Kupfer | 1.6 mg | |
| Magnesium | 375 mg | Ab einer Tagesdosis von >250 mg: <i>Magnesium-Präparate können abführend wirken.</i> |
| Mangan | 3 mg | |
| Molybdän | 300 µg | |
| Phosphat | nur als Begleitung | |
| Selen | 165 µg | |
| Silicium | keine | |
| Zink | 5.3 mg | |

Teil B: Sonstige Stoffe mit Anwendungsbeschränkungen

| Sonstige Stoffe | für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge | Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Hinweis auf spezifische Zielgruppe, Verwendungsbedingungen |
|----------------------|--|--|
| 1 Aminosäuren | | |
| L-Arginin | 2500 mg | |
| L-Citrullin | 1000 mg | |
| L-Glutamin | 10 g | |
| Glycin | 5 g | |
| L-Histidin | 600 mg | |
| L-Isoleucin | 1200 mg | |
| L-Leucin | 2400 mg | |

| Sonstige Stoffe | für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge | Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Hinweis auf spezifische Zielgruppe, Verwendungsbedingungen |
|--|---|---|
| L-Lysin | 1800 mg | |
| L-Methionin + L-Cystein (Summe) | 900 mg | |
| L-Ornithin | 2000 mg | |
| L-Phenylalanin + L-Tyrosin (Summe) | 1500 mg | |
| L-Threonin | 900 mg | |
| L-Tryptophan | 240 mg | |
| L-Valin | 1600 mg | |
| 2 Sonstige Stoffe, ohne Aminosäuren | | |
| Alpha-Linolensäure (n-3) | 2000 mg | |
| Beta-Alanin | 3,2 g | <i>Nicht länger als 8–10 Wochen einnehmen.</i> – Abgabe nur als Tabletten, die mit geeigneten Mitteln (Zusatzstoffen) als «slow-release»-Tabletten formuliert werden. – Einnahme muss mindestens auf 2 Dosen pro Tag verteilt werden, vorzugsweise zu einer Mahlzeit. |
| Betain | 1500 mg | |
| Carotinoid Lutein | 20 mg | |
| Carotinoid Zeaxanthin | 2 mg | |
| Cholin | 550 mg | |
| Chondroitinsulfat | 500 mg | <i>Für schwangere und stillende Frauen, Kinder, Jugendliche und Personen mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln nicht geeignet.</i> |
| Coenzym NADH | 20 mg | |
| Coenzym Q 10 | 200 mg | |
| Coffein | 200 mg; oder 3 mg/kg Körpergewicht | |
| Docosahexaensäure (DHA) | 1000 mg | Ab einer Tagesdosis von >450 mg: <i>Für schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.</i> Für schwangere und stillende Frauen. <i>Für schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.</i> |
| Eicosapentaensäure (EPA) + Docosahexaensäure (DHA) (als Summe) (langkettige n-3) | 450 mg 5000 mg | |
| Glucosamin | 450 mg 750 mg | Für schwangere und stillende Frauen. |

| Sonstige Stoffe | für Erwachsene zugelassene Höchstmengen pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge | Warnhinweise (<i>kursiv</i>), Hinweis auf spezifische Zielgruppe, Verwendungsbedingungen |
|---|---|---|
| Hesperidin | 430 mg | <i>Personen, die Medikamente einnehmen, sollten vor der Einnahme ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.</i> |
| Inositol | 1000 mg | <i>Nicht auf nüchternen Magen, nicht bei strikter, kalorienarmer Ernährung und nicht gleichzeitig mit anderen Produkten auf Basis von Grüntee einnehmen. Für Diabetikerinnen und Diabetiker, Jugendliche, schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.</i> |
| Isoflavone | 50 mg (bezogen auf das Aglykon) | |
| Katechine, Epigallocatechingallat (EGCG) | 90 mg (berechnet als EGCG) | |
| konjugierte Linolsäure (CLA) | 3 g | |
| Kreatin | 3 g | |
| L-Carnitin | 2000 mg | Die Zielgruppe ist darüber zu unterrichten, dass es Unterschiede bei der Lactosetoleranz gibt und dass die Betroffenen sich Rat bei einer Fachperson bezüglich der Funktion des Stoffes bei ihrer Ernährung holen sollten. |
| Lactase | keine | |
| Lactulose | 10 g | <i>Ein Produkt mit OPC ersetzt eine Ernährung mit frischem Obst und Gemüse nicht.</i> |
| Lebende Bakterienkulturen | keine | |
| Linolsäure (n-6) | 10 g | |
| Methylsulfonylmethan (MSM) | 1000 mg | |
| Oligomere Proanthocyanidine (OPC) | 150 mg | |
| Taurin | 1000 mg | |
| Wasserlösliches Tomatenkonzentrat (WSTC I) | 3 g | |
| Wasserlösliches Tomatenkonzentrat (WSTC II) | 150 mg | |

Anhang 2
(Art. 2 Abs. 6 sowie 5 Abs. 1 und 2)

Zulässige Verbindungen der Vitamine, Mineralstoffe und sonstigen Stoffe

Ziff. 1 (Vitamine)

Den Eintrag «Vitamin A» ersetzen

Vitamin A
Beta-Carotin

Ziff. 2 (Mineralstoffe)

Den Eintrag «Kupfer» ersetzen (betrifft nur den italienischen Text)

Den Eintrag «Bor» nach dem Eintrag «Molybdän (VI)» einfügen

Bor
Borsäure
Natriumborat

Ziff. 3.2 (Sonstige Stoffe, ohne Aminosäuren)

Den Eintrag «Lactulose» nach dem Eintrag «Lactase» einfügen

Lactulose
Lactulose

Den Eintrag für «Lycopin» löschen.

