

# Verordnung des VBS über Dopingmittel und -methoden (Dopingmittelverordnung)

Änderung vom 11. Januar 2005

---

*Das Eidgenössische Departement für Verteidigung, Bevölkerungsschutz und Sport verordnet:*

I

Die Dopingmittelverordnung vom 31. Oktober 2001<sup>1</sup> wird wie folgt geändert:

*Art. 3 Abs. 1*

<sup>1</sup> Mittel, die einer der folgenden Substanzklassen angehören, gelten im reglementierten Wettkampfsport als unerlaubte Dopingmittel:

- a. Anabolika;
- b. Hormone und verwandte Substanzen;
- c. Beta-2-Agonisten;
- d. antiöstrogen wirkende Substanzen;
- e. Diuretika und andere maskierende Substanzen;
- f. Stimulanzien;
- g. Narkotika.

*Art. 4 Abs. 1 Bst. b*

<sup>1</sup> Im reglementierten Wettkampfsport ist die Anwendung folgender Methoden verboten:

- b. chemische und physikalische Manipulation;

II

Der Anhang erhält die neue Fassung gemäss Beilage.

<sup>1</sup> SR 415.052.1

III

Diese Änderung tritt am 1. Februar 2005 in Kraft.

11. Januar 2005

Eidgenössisches Departement für Verteidigung,  
Bevölkerungsschutz und Sport:  
Samuel Schmid

## Verbotene Mittel und Methoden

### I. Liste der in allen Sportarten verbotenen Mittel

#### 1. Anabolika

##### a. Anabol androgene Steroide

##### aa. Exogene anabol androgene Steroide

18 $\alpha$ -homo-17 $\beta$ -hydroxyestr-4-en-3-on	Furazabol	19-Norandrostendion
Bolasteron	Gestrinon	Norbolethon
Boldenon	4-Hydroxytestosteron	Norclostebol
Boldion	4-Hydroxy-19-nortestosteron	Norethandrolon
Calusteron	Mestanolon	Oxabolon
Clostebol	Mesterolon	Oxandrolon
Danazol	Metenolon	Oxymesteron
Dehydrochlormethyltestosteron	Methandienon	Oxymetholon
Delta1-androsten-3,17-dion	Methandriol	Quinbolon
Delta1-androstendiol	Methyldienolon	Stanozolol
Delta1-dihydro-testosteron	Methyltrienolon	Stenbolon
Drostanolon	Methyltestosteron	Tetrahydrogestrinon
Ethylestrenol	Miboleron	Trenbolon
Fluoxymesteron	Nandrolon	
Formebolon	19-Norandrostendiol	

##### ab. Endogene anabol androgene Steroide

Androstendiol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	Dehydroepiandrosteron (DHEA)	Testosteron
Androstendion (androst-4-en-3,17-dion)	Dihydrotestosteron	

*ac. Folgende Metaboliten oder Isomere*

5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	Androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol
5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	4-Androstendiol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	5-Androstendion (androst-5-en-3,17-dion)
5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol	Epi-dihydrotestosteron
Androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	3 $\alpha$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-on
Androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-on
Androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	19-Norandrosteron
Androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	19-Noretiocholanolon
Androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	

*Exogene Substanz: Substanz, die nicht natürlich im Körper produziert werden kann.*

*Endogene Substanz: Substanz, die natürlich im Körper produziert werden kann.*

*b. Andere anabol wirkende Substanzen*

Clenbuterol	Zeranol	Zilpaterol
-------------	---------	------------

**2. Hormone und verwandte Substanzen**

Die folgenden Substanzen, eingeschlossen andere Substanzen mit ähnlicher chemischer Struktur oder ähnlicher biologischer Wirkung sowie ihre Releasingfaktoren sind verboten:

Erythropoietin (EPO)	Gonadotropine (LH, HCG)
Wachstumshormon (GHG)	Insulin
Insulinähnliche Wachstumsfaktoren (IGF-1)	Corticotropine
Mechano-Wachstumsfaktoren (MFG)	

**3. Beta-2-Agonisten**

Alle Beta-2-Agonisten, einschliesslich ihrer optischen D- und L-Isomere, sind verboten. Einzig Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin sind für die Vorbeugung und Behandlung von Asthma, Anstrengungsasthma und bronchialer Hyperreagibilität zur Inhalation erlaubt.

**4. Antiöstrogen wirkende Substanzen**

Die folgenden Klassen antiöstrogen wirkender Substanzen sind verboten:

*a. Aromatasehemmer*

Aminoglutethimid	Exemestan	Letrozol
Anastrozol	Formestan	Testolakton

*b. Selektive Modulatoren der Östrogen-Rezeptoren*

Raloxifen	Tamoxifen	Toremifen
-----------	-----------	-----------

*c. Andere antiöstrogen wirkende Substanzen*

Clomifen

Cyclofenil

Fulvestrant

**5. Diuretika und andere maskierende Substanzen**

Maskierende Substanzen sind:

- a. Diuretika\*;
- b. Epitestosteron;
- c. Probenecid;
- d. Inhibitoren der alpha-Reduktase wie Dutasterid und Finasterid;
- e. Plasmaexpander wie Albumin, Dextran, Hydroxyethylstärke (HES).

\* Diuretika sind:

Acetazolamid	Chlorothiazid	Indapamid
Amilorid	Chlortalidon	Metolazon
Bendroflumethiazid	Etacrynsäure	Spirolacton
Bumetanid	Furosemid	Triamteren
Canrenon	Hydrochlorthiazid	

**6. Stimulanzien**

Die verbotenen Substanzen beinhalten jeweils ihre optischen D- und L-Isomere.

Adrafinil	Famprofazon	Methylenedioxyamphetamin
Amfepramon	Fencamfamin	Methylephedrin**
Amiphenazol	Fencamin	Methylphenidat
Amphetamin	Fenetyllin	Modafinil
Amphetaminil	Fenfluramin	Nikethamid
Benzphetamin	Fenproporex	Norfenfluramin
Bromantan	Furfenorex	Parahydroxyamphetamin
Carphedon	Kokain	Pemolin
Cathin*	Mefenorex	Phendimetrazin
Clobenzorex	Mephentermin	Phenmetrazin
Dimethylamphetamin	Mesocarb	Phtentermin
Ephedrin**	Methamphetamin	Prolintan
Etilamphetamin	Methylamphetamin	Selegilin
Etilefrin	Methylenedioxyamphetamin	Strychnin

\* Cathin ist verboten, wenn seine Konzentration im Urin 5 µg/ml übersteigt.

\*\* Ephedrin und Methylephedrin sind verboten, wenn ihre jeweilige Konzentration im Urin 10 µg/ml übersteigt.

## 7. Narkotika

Buprenorphin	Hydromorphon	Oxymorphon
Dextromoramid	Methadon	Pentazocin
Diamorphin (Heroin)	Morphin	Pethidin
Fentanyl und seine Derivate	Oxycodon	

## II. Liste der in allen Sportarten verbotenen Methoden

### 1. Erhöhung der Transportkapazität für Sauerstoff

- Blutdoping, einschliesslich der Verwendung von autologem, homologem oder heterologem Blut oder Produkten auf der Basis von roten Blutzellen, unabhängig von deren Herkunft, wenn der Gebrauch aus einem anderen Grund als für eine medizinisch Behandlung erfolgt.
- Künstliche Erhöhung der Sauerstoffaufnahme, des Sauerstofftransports oder der Sauerstoffabgabe namentlich durch Perfluorane, Efavoxiral (RSR13) und modifizierte Hämoglobinpräparate (z.B. auf Hämoglobin basierende Blut-Ersatzstoffe, mikrokapsulierte Hämoglobinprodukte).

### 2. Chemische und physikalische Manipulation

Verfälschung oder versuchte Verfälschung mit dem Ziel, die Integrität und Gültigkeit einer während einer Dopingkontrolle genommenen Probe zu verändern. Es sind dies namentlich: intravenöse Infusionen, mit Ausnahme von legitimen akuten medizinischen Behandlungen, die Katheterisierung, der Austausch und die Veränderung der Urinprobe.

### 3. Gendoping

Nicht medizinisch indizierte Verwendung von Zellen, Genen, Bestandteilen von Genen oder der Modulation der Genexpression, die potenziell die sportliche Leistung erhöhen können.

## III. Liste der in bestimmten Sportarten verbotenen Mittel

In den folgenden Sportarten, bei denen Konzentration und innere Ruhe eine Rolle spielen, sind Betablocker im Wettkampf verboten: Aerosport (FAI), Automobilsport (FIA), Bogenschiessen (FITA) [auch ausserhalb des Wettkampfes verboten], Billard (WCBS), Bob (FIBT), Boules (CMSB), Bridge (FMB), Curling (WCF), Gymnastik (FIG), Kegeln (FIQ), Moderner Fünfkampf (UIPM) [für Schiessdisziplinen], Motorsport (FIM), Ringen (FILA), Schach (FIDE), Segeln (ISAF) [nur für Steuerleute], Schiessen (ISSF) [auch ausserhalb des Wettkampfes verboten], Ski (FIS) [Ski-sprung, Free Style Snowboard], Schwimmen (FINA) [im Tauchen und Synchronschwimmen].

Betablocker sind:

Acebutolol

Alprenolol

Atenolol

Betaxolol

Bisoprolol

Bunolol

Carteolol

Carvedilol

Celiprolol

Esmolol

Labetalol

Levobunolol

Metipranolol

Metoprolol

Nadolol

Oxprenolol

Pindolol

Propranolol

Sotalol

Timolol

